

**Согласовано**

Председатель Молодежного совета  
при МО МР «Боровский район»

\_\_\_\_\_Кириченко Д.В.

**Утверждаю**

Глава администрации  
МО город Боровск

\_\_\_\_\_С.М. Зеленов

## **Положение о проведении**

спортивного конкурса «Да здравствует Спортландия!», проходящего в рамках празднования Дня города Боровска и «Года молодежи – 2009».

Спортивный праздник является комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится в целях повышения уровня физической подготовленности учащихся школ, работников предприятий и учреждений города в рамках празднования «Года молодежи - 2009» и Дня города Боровска.

### **1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ:**

- формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья;
- формирование навыков самореализации;
- развитие ловкости, выносливости, координации движений, умения ориентироваться в пространстве;
- воспитание чувства коллективизма, сплоченности, привитие любовь к спорту;
- приобщение к активному отдыху на природе.

### **2. МЕСТО и ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнование с участием команд проводится 4 сентября 2009 г. в городском бору, на стадионе. Начало соревнований в 14:00 час.

### **3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

- **Дартс** (Дротики метают 3 члена команды с расстояния 4 м. Зачет – по сумме трех попыток).
- **Мостик** (Все члены команды встают на «мостик» (доска, находящаяся на небольшом расстоянии от земли). Каждый игрок, начиная с капитана, должен пройти между членами команды, не касаясь земли, и оказаться в конце колонны. Если игрок коснулся земли, он возвращается в начало колонны и начинает свой путь заново. В результате капитан снова окажется в начале колонны. Время на прохождение «мостика» 3-5 мин. Оценка - количество баллов выставляется по количеству игроков, которые смогли перебраться в конец колонны).
- **Обруч** (Все члены команды встают в линию и начинают крутить обруч на время. Зачет: Время останавливается после того, как падает обруч у первых трех участников. Данное время записывается в маршрутный и судейский листки).
- **Полоса препятствий** (2 чел.- бег в мешках, 2 чел. – прыжки через скакалку, 2 чел. – чеканка теннисного мяча. Зачет определяется по времени, затраченному на прохождение эстафеты).

- **Налей ведро.** (Эстафета. Участвует вся команда. На одной стороне находится ведро с водой, нужно с помощью пластикового стаканчика наполнить банку на противоположной стороне. Бежать нужно по автомобильным шинам, не касаясь земли. Зачет – время, за которое будет наполнена банка до краев).
- **Самый длинный прыжок** (Участвует вся команда. Участники прыгают по очереди. Последующий участник становится на отметку прыжка предыдущего. Зачет определяется общим результатом прыжка всех членов команды).
  - Эстафета: 4 по 100м; 2 муж. и 2 жен.
  - Перетягивание каната
  - Силач (Личное первенство. Индивидуальный зачет любого желающего из команд-участников, не влияющий на общий зачет команды. В этом конкурсе необходимо как можно больше раз поднять гирию весом 16 кг. За этот конкурс предусмотрен отдельный приз самому сильному участнику соревнований).

#### 4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет Администрация МО город Боровск, Отдел культуры, Отдел спорта туризма и молодежной политики, отдел образования и ДЮСШ, Молодежный Совет при Районном собрании МО МР «Боровский район».

#### 5. СОСТАВ КОМАНД. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА И ЗАЧЕТ.

В соревнованиях участвуют сборные команды предприятий, школ, молодежи. Состав команды - 7 человек (3 мужчин и 3 женщины и один человек – запасной, в случае травмирования одного из игроков). Недопустимо участие более трёх мужчин в команде, возможно участие женской команды. Приветствуется однообразная форма команды. Желателен девиз или речевка.

После прохождения шести конкурсов, все команды строятся перед трибуной для прохождения двух заключительных конкурсов.

**ВНИМАНИЕ!!! В соревнованиях могут принимать участие только работники (учащиеся) данного учреждения (школы, предприятия), в случае подмены вся команда решением главного судьи соревнований будет дисквалифицирована. При необходимости могут быть сверены данные участников, приехавших на соревнования, с данными (ФИО участников), поданными в заявке.**

Общекомандный зачет определяется по наибольшему количеству очков, набранных командами за восемь конкурсов.

#### 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда, занявшая 1 место, награждается кубком, а все участники грамотами; команды, занявшие 2, 3 места, награждаются грамотами.

#### 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все расходы, связанные с доставкой команд, несут командирующие организации. Расходы, связанные с организацией, проведением и награждением

соревнований, несут администрация города и администрация МО МР «Боровский район».

## 8. ЗАЯВКИ

Заявки подавать в администрацию города по адресу: ул. Советская, 5, каб. 25 до 2 сентября 2009г. Коваль О.А. (тел. 6-61-31).